



NEWS

Spring 2021 Issue ■ Spanish Translation

Enfoque del Programa “Mujeres en Neuroanestesiología y Educación e Investigación en Neurociencias” (WINNER)

Una Entrevista con Stefanie Blain-Moraes, PhD, PEng

Max Kelz, MD, PhD

Presidente, Comité de Asuntos Científicos

Bienvenidos a Mujeres en Neuroanestesiología y Educación e Investigación en Neurociencias (*WINNER*) en el foco. En este número, presentamos a Stefanie Blain-Moraes, PhD, PEng. Es una ingeniera biomédica capacitada y ha desarrollado un gran interés en la investigación en neuroanestesiología después de completar su primera beca postdoctoral relacionada con la conciencia. Actualmente, es la Presidente de Investigación de Canadá en Tecnología de la Conciencia y del Ser Humano en la Escuela de Terapia Física y Ocupacional, Universidad McGill, Montreal, Québec. La Dra. Stefanie recibió el Premio al Resumen 2020 de Mujeres en Neuroanestesiología y Educación e Investigación en Neurociencias (*WINNER*).

¿Cómo se interesó en la investigación en neuroanestesiología?

Soy una ingeniera biomédica de formación e hice mi doctorado estudiando ¿cómo las señales fisiológicas podrían usarse para desarrollar la interacción comunicativa con niños mínimamente receptivos? Mi primera beca postdoctoral me llevó a la Universidad de Michigan, donde estaba desarrollando interfaces cerebro-computadora. Alrededor de este tiempo, estaba luchando con la forma de evaluar el nivel de conciencia de los participantes de mi estudio, que tenían poca o ninguna conducta comunicativa. En un seminario de redacción de subvenciones, el líder de mi grupo comentó sobre los paralelos entre mis preguntas de investigación y las de los anestesiólogos que intentan identificar instancias de conciencia intraoperatoria. Me puso en contacto

SNACC Newsletter ▪ Spring 2021 Issue ▪ Spanish Translation

con el Dr. George Mashour, quien amablemente me aceptó en su laboratorio. Completé una beca postdoctoral de 3 años bajo la supervisión del Dr. Mashour y desde entonces he estado interesada en la investigación en neuroanestesiología.

¿Cuál es tu parte favorita de la investigación?

La emoción del descubrimiento. El momento en que te das cuenta de que debido a un método que has inventado, o una técnica que has aplicado, has descubierto algo que nadie más ha visto y que este descubrimiento puede tener implicaciones importantes para nuestra comprensión de cómo funciona el cerebro ¡y para la práctica clínica!

¿Cómo divide su tiempo entre todas sus responsabilidades?

¡Militarmente! Como profesor titular en una universidad canadiense, nominalmente el 40% de mi tiempo se destina a la investigación, el 40% a la docencia y el 20% al servicio. En realidad, la investigación toma al menos el 70% de mi tiempo debido a su naturaleza abierta. Encuentro útil programar todas las actividades (escritura, estar al día con la literatura, preparación de conferencias) para asegurarme de tener suficiente tiempo para todo. También tengo una familia joven, con tres hijos menores de ocho años. Intento proteger ferozmente algunas horas al final de cada día donde tienen toda mi atención y puedo apagar todas las distracciones del trabajo.

¿Qué consejo daría a otras mujeres que recién se inician en la investigación?

Tener paciencia; las buenas ideas tardan años en crecer. Manténgase actualizadas con la literatura. Reserven tiempo para escribir; esta actividad es muy importante, pero a menudo queda relegada a demandas más urgentes. Encuentren un área de investigación que las emocione profundamente; esto les ayudará a superar los momentos en que todo va mal y la investigación es un trabajo duro.

¿Cuál es tu mayor logro hasta la fecha?

Académicamente, estoy más orgullosa del trabajo que presentamos este año en la SNACC, donde demostramos que el grado de reconfiguración de las redes cerebrales en pacientes con trastornos de la conciencia tras la exposición al Propofol, puede predecir su eventual recuperación. A nivel personal, estoy orgullosa de mi matrimonio, que me da vida en temporada alta, con dos profesores en formación y tres niños pequeños.

¿Hay algo que cambiarías de tu carrera?

¡No! He sido increíblemente afortunada de haber tenido la oportunidad de capacitarme bajo la supervisión de grandes mentores que nutrieron mi desarrollo como joven científico y también de haber aterrizado en la Universidad McGill, donde se me ha dado la oportunidad de perseguir mis propios intereses de investigación. Soy muy afortunada.

¿Quién ha sido más influyente en su carrera hasta la fecha?

Mi supervisor postdoctoral, el Dr. George Mashour, quien me introdujo al mundo de la anestesiología y la conciencia.

¿Cómo te preparó mejor este mentor para tu trabajo actual?

El Dr. Mashour fue un ejemplo estelar de lo que debería ser un investigador principal: brillante, generoso con su tiempo, honesto con sus estudiantes, increíblemente oportuno con sus comentarios escritos, estratégico y apasionado por la investigación. Intento todos los días emular el ejemplo que da.

¿Cómo se familiarizó con la SNACC por primera vez?

Las reuniones anuales de la SNACC eran a las que asistían con regularidad muchos de mis colegas postdoctorales. Me impresionaron sus informes sobre la calidad y el valor de la reunión y asistí yo misma por primera vez en 2020.